



Asociación de Padres y Madres
CEIP QUEVEDO LEÓN

FICHA ACTIVIDAD EXTRESCOLAR: Defensa Personal para niñas y madres		
Día/s y horario: Viernes de 16:00 a 17:00		Precio mensual para socios. Curso 2016/17: 20€ Pendiente de actualizar.
Monitor: nombre y apellidos Álvaro Sánchez Flórez	Correo electrónico: avszfz@gmail.com	Teléfono del monitor: 656 491 970
Fecha y hora de comienzo de la actividad 6 de octubre de 2017 a las 16:00		Lugar: Aula de psicomotricidad Quevedo

En qué consiste la actividad:			
Aprender a defenderse situaciones de riesgo, para prevenirlas, mejorar la seguridad en uno mismo y la autoestima.			
Objetivos:	Aprende a reaccionar con seguridad y velocidad		
Destinatarios:	Niñas de 4º a 6º de primaria, madres y padres.		
Requerimientos:	Ropa deportiva cómoda.		
Recomendaciones:			
Número mínimo de participantes	6	Número máximo de participantes	20
[Calendario de clases previstas]			