



Asociación de Padres y Madres
CEIP QUEVEDO LEÓN

FICHA ACTIVIDAD EXTRESCOLAR: JUDO			
Día/s y horario: LUNES Y MIERCOLES 16:00 A 16:55 Y 16:55 A 17:50		Precio mensual para socios. 20€ MES	
Monitor: nombre y apellidos ANGEL PASTRANA GONZALEZ	Correo electrónico: judoaltobernesga@hotmail.com	Teléfono del monitor: 649555572	
Fecha y hora de comienzo de la actividad 02/10/2017 a las 16:00		Lugar AULA DE PSICOMOTRICIDAD DEL EDIFICIO DE INFANTIL	

En qué consiste la actividad:			
Objetivos:	<p>HACER LLEGAR EL DEPORTE DE JUDO A TODOS LOS ALUMNOS DEL CENTRO QUE QUIERAN PRACTICARLO. EL JUDO ES UN DEPORTE OLÍMPICO QUE POSIBILITA INFINIDAD DE SITUACIONES DE APRENDIZAJE, DESTACANDO VALORES TAN IMPORTANTES COMO EL RESPETO, EL COMPAÑERISMO, LA DISCIPLINA Y LA CONSTANCIA. <u>LA UNESCO HA PROCLAMADO EL JUDO COMO EL DEPORTE CON MÁS ALTO VALOR PEDAGÓGICO PARA NIÑO DE 3 A 15 AÑOS.</u> LAS EDADES DE LOS PRACTICANTES DE JUDO EN EDAD ESCOLAR, OSCILAN DESDE EL PRIMER CICLO DE INFANTIL, 3 AÑOS, HASTA LOS 16 AÑOS TANTO PARA NIÑOS COMO PARA NIÑAS.</p> <p>ESTA ACTIVIDAD FAVORECE EL IMPULSO DE TODAS LAS CAPACIDADES DEL NIÑO SIENDO EL JUDO UNO DE LOS DEPORTES MÁS COMPLETOS ADEMÁS LES ENSEÑA A <u>AFRONTAR RETOS Y SUPERARLOS, POR EJEMPLO TEMERLE A NIÑOS MÁS GRANDES, AFRONTAR LAS DIFICULTADES DE LA VIDA, CULTIVAR LA PERSEVERANCIA, EL ESFUERZO, LA CONCENTRACIÓN EN EL ESTUDIO Y LE DA LA SUFICIENTE CONFIANZA AL NIÑO@ PARA ENFRENTARSE A UNA SOCIEDAD CADA VEZ MÁS COMPETITIVA.</u></p> <p>EL JUDO NO FOMENTA LA AGRESIVIDAD Y SE ALEJA MUCHO DE OTRAS ARTES MARCIALES QUE CONLLEVAN NUMEROSOS ASPECTOS PELIGROSOS EN EXTREMO. MEDIANTE LA RELACIÓN CON SUS COMPAÑEROS EL NIÑO APRENDE A COOPERAR, RESPETAR Y AUMENTAR SU AUTOCONTROL, NO SOLO EN LAS CLASES DE JUDO, SINO TAMBIÉN EN EL TRANSCURSO DE LA VIDA DIARIA, EN EL COLEGIO Y EN CASA.</p>		
	Destinatarios:	TODOS LOS ALUMNOS DEL CENTRO	
Requerimientos:	ESTAR INSCRITOS EN LA ACTIVIDAD		
Recomendaciones:	NINGUNA. EL JUDO ES APTO PARA TODOS LOS NIÑOS.		
Número mínimo de participantes	10	Número máximo de participantes	25
[Calendario de clases previstas]	LUNES Y MIERCOLES DE OCTUBRE A MAYO AMBOS INCLUIDOS		