



Asociación de Padres y Madres  
CEIP QUEVEDO LEÓN

<b>FICHA ACTIVIDAD EXTRACOLAR: Defensa Personal para niñas y madres</b>		
<b>Día/s y horario:</b> Viernes de 16:00 a 17:00		<b>Precio mensual para socios.</b> Curso 2016/17: 20€ Pendiente de actualizar.
<b>Monitor: nombre y apellidos</b> Álvaro Sánchez Flórez	<b>Correo electrónico:</b> avszfz@gmail.com	<b>Teléfono del monitor:</b> 656 491 970
<b>Fecha y hora de comienzo de la actividad</b> 5 de octubre de 2018 a las 16:00		<b>Lugar:</b> Aula de psicomotricidad Quevedo

En qué consiste la actividad:			
Aprender a defenderse situaciones de riesgo, para prevenirlas, mejorar la seguridad en uno mismo y la autoestima.			
Objetivos:	Aprende a reaccionar con seguridad y velocidad		
Destinatarios:	Niñas de 4º a 6º de primaria, madres y padres.		
Requerimientos:	Ropa deportiva cómoda.		
Recomendaciones:			
Número <b>mínimo</b> de participantes	6	Número <b>máximo</b> de participantes	20
[Calendario de clases previstas]			