



Asociación de Padres y Madres  
CEIP QUEVEDO LEÓN

<b>FICHA ACTIVIDAD EXTRESCOLAR: Inteligencia Emocional 1</b>		
<b>Día/s de la semana y horario de la actividad:</b> Martes de 16:00 a 17:00		<b>Precio mensual para socios.</b> 20 euros por persona/mes.
<b>Nombre y apellidos de docente 1,</b> Beatriz García Gutiérrez	<b>Correo electrónico:</b> guia.psicologia@gmail.com	<b>Teléfono:</b> 987 07 20 06 628 71 87 35
<b>Nombre y apellidos de docente 2,</b> Mercedes Jimeno Sánchez	<b>Correo electrónico:</b> guia.psicologia@gmail.com	<b>Teléfono:</b>
<b>Fecha y hora del 1<sup>er</sup> día de clase</b> 2 de Octubre de 16:00 a 17:00		<b>Lugar</b> Colegio Público Quevedo

En qué consiste la actividad:

Este programa va dirigido a que los niños desarrollen su inteligencia emocional: identificación, comprensión y manejo de nuestras emociones.

Objetivos:	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fomentar el desarrollo de habilidades sociales, personales, así como de resolución de conflictos, con el fin de mejorar su capacidad de relación dentro y fuera del aula.</li> <li>• Favorecer el conocimiento de nuestras emociones y cómo reaccionamos ante diferentes situaciones.</li> <li>• Aprender a identificar las emociones en los otros.</li> <li>• Potenciar y mejorar la autoestima de los niños: ayudándoles a conocerse y a valorarse.</li> <li>• Aprender estrategias que les permitan manejar y controlar sus emociones.</li> <li>• Conocer y utilizar técnicas de relajación.</li> <li>• Potenciar la creatividad y la imaginación.</li> <li>• Aprender a trabajar en equipo y reforzar nuestro sentimiento de pertenencia al mismo.</li> </ul>		
Destinatarios:	Alumnos de 1º a 4º de Primaria.		
Requerimientos:	Que estén dentro del rango de edad y no hayan cursado antes la actividad extraescolar de inteligencia emocional.		
Recomendaciones:			
Número <b>mínimo</b> de participantes	8	Número <b>máximo</b> de participantes	12
[Calendario de clases previstas]			
Observaciones:			

Esta información se publicará en la web del ampa para conocimiento de los posibles interesados.