



Asociación de Padres y Madres
CEIP QUEVEDO LEÓN

FICHA ACTIVIDAD EXTRESCOLAR: Inteligencia Emocional 2		
Día/s de la semana y horario de la actividad: Martes de 17:00 a 18:00		Precio mensual para socios. 20 euros por persona/mes.
Nombre y apellidos de docente 1, Beatriz García Gutiérrez	Correo electrónico: guia.psicologia@gmail.com	Teléfono: 987 07 20 06 628 71 87 35
Nombre y apellidos de docente 2, Mercedes Jimeno Sánchez	Correo electrónico: guia.psicologia@gmail.com	Teléfono:
Fecha y hora del 1^{er} día de clase 2 de Octubre de 17:00 a 18:00		Lugar Colegio Público Quevedo

En qué consiste la actividad:

Este programa va dirigido a que los niños desarrollen su inteligencia emocional: identificación, comprensión y manejo de nuestras emociones.

Objetivos:	<ul style="list-style-type: none"> • Fomentar el desarrollo de habilidades sociales, personales, así como de resolución de conflictos, con el fin de mejorar su capacidad de relación dentro y fuera del aula. • Favorecer el conocimiento de nuestras emociones y cómo reaccionamos ante diferentes situaciones. • Aprender a identificar las emociones en los otros. • Potenciar y mejorar la autoestima de los niños: ayudándoles a conocerse y a valorarse. • Aprender estrategias que les permitan manejar y controlar sus emociones. • Conocer y utilizar técnicas de relajación. • Potenciar la creatividad y la imaginación. • Aprender a trabajar en equipo y reforzar nuestro sentimiento de pertenencia al mismo. 		
Destinatarios:	Alumnos de 1º a 4º de Primaria.		
Requerimientos:	Que estén dentro del rango de edad indicado y que hayan participado el curso anterior en la actividad de inteligencia emocional.		
Recomendaciones:			
Número mínimo de participantes	8	Número máximo de participantes	12
[Calendario de clases previstas]			
Observaciones:			

Esta información se publicará en la web del ampa para conocimiento de los posibles interesados.