



Asociación de Padres y Madres  
CEIP QUEVEDO LEÓN

<b>FICHA ACTIVIDAD EXTRESCOLAR: JUDO</b>			
<b>Día/s y horario:</b> LUNES Y MIERCOLES 16:00 A 16:55 Y 16:55 A 17:50		<b>Precio mensual para socios.</b> 20€ MES	
<b>Monitor: nombre y apellidos</b> ANGEL PASTRANA GONZALEZ	<b>Correo electrónico:</b> <a href="mailto:judoaltobernesga@hotmail.com">judoaltobernesga@hotmail.com</a>	<b>Teléfono del monitor:</b> 649555572	
<b>Fecha y hora de comienzo de la actividad</b> 01/10/2018 a las 16:00		<b>Lugar</b> AULA DE PSICOMOTRICIDAD DEL EDIFICIO DE INFANTIL	

En qué consiste la actividad:			
Objetivos:	<p>HACER LLEGAR EL DEPORTE DE JUDO A TODOS LOS ALUMNOS DEL CENTRO QUE QUIERAN PRACTICARLO. EL JUDO ES UN <b>DEPORTE OLÍMPICO QUE</b> POSIBILITA INFINIDAD DE SITUACIONES DE APRENDIZAJE, DESTACANDO VALORES TAN IMPORTANTES COMO EL RESPETO, EL COMPAÑERISMO, LA DISCIPLINA Y LA CONSTANCIA. <b><u>LA UNESCO HA PROCLAMADO EL JUDO COMO EL DEPORTE CON MÁS ALTO VALOR PEDAGÓGICO PARA NIÑO DE 3 A 15 AÑOS.</u></b> LAS EDADES DE LOS PRACTICANTES DE JUDO EN EDAD ESCOLAR, OSCILAN DESDE EL PRIMER CICLO DE INFANTIL, 3 AÑOS, HASTA LOS 16 AÑOS TANTO PARA NIÑOS COMO PARA NIÑAS.</p> <p>ESTA ACTIVIDAD FAVORECE EL IMPULSO DE TODAS LAS CAPACIDADES DEL NIÑO SIENDO EL JUDO UNO DE LOS DEPORTES MÁS COMPLETOS ADEMÁS LES ENSEÑA A <b><u>AFRONTAR RETOS Y SUPERARLOS, POR EJEMPLO TEMERLE A NIÑOS MÁS GRANDES, AFRONTAR LAS DIFICULTADES DE LA VIDA, CULTIVAR LA PERSEVERANCIA, EL ESFUERZO, LA CONCENTRACIÓN EN EL ESTUDIO Y LE DA LA SUFICIENTE CONFIANZA AL NIÑO@ PARA ENFRENTARSE A UNA SOCIEDAD CADA VEZ MÁS COMPETITIVA.</u></b></p> <p><b>EL JUDO NO FOMENTA LA AGRESIVIDAD</b> Y SE ALEJA MUCHO DE OTRAS ARTES MARCIALES QUE CONLLEVAN NUMEROSOS ASPECTOS PELIGROSOS EN EXTREMO. MEDIANTE LA RELACIÓN CON SUS COMPAÑEROS EL NIÑO <b>APRENDE A COOPERAR, RESPETAR Y AUMENTAR SU AUTOCONTROL</b>, NO SOLO EN LAS CLASES DE JUDO, SINO TAMBIÉN EN EL TRANCURSO DE LA VIDA DIARIA, EN EL COLEGIO Y EN CASA.</p>		
	Destinatarios:	TODOS LOS ALUMNOS DEL CENTRO	
Requerimientos:	ESTAR INSCRITOS EN LA ACTIVODAD		
Recomendaciones:	NINGUNA. EL JUDO ES APTO PARA TODOS LOS NIÑOS.		
Número <b>mínimo</b> de participantes	10	Número <b>máximo</b> de participantes	25
[Calendario de clases previstas]	LUNES Y MIERCOLES DE OCTUBRE A MAYO AMBOS INCLUIDOS		